

Orolig för någon med spelberoende?

Att vara anhörig till någon med spelproblem om pengar kan vara svårt. Därför har vi tillsammans med forskare utformat ett digitalt självhjälpsprogram för anhöriga.

Just nu har du möjlighet att delta i programmet genom en studie vid Karolinska Institutet. Studien stänger för utvärdering i slutet av 2026.

Mer info på
stodlinjen.se



Du får:

- Kunskap om spelberoende fungerar
- Information om hur du kan stötta
- Fundera över din egen situation
- Stöd i att hitta en bra balans

Stödlinjen
för spelare och anhöriga

En nationell hjälplinje som drivs med stöd från Folkhälsomyndigheten.